



## 第 39 回サフォークランド土別ハーフマラソン大会 大会アンバサダー



ます だ あけ み  
**増田 明美**

スポーツジャーナリスト

千葉県出身。私立成田高校在学中に長距離種目で日本記録を樹立し、1984年のロサンゼルスオリンピック女子マラソン日本代表として出場。

13年間の現役生活で日本最高記録を12回、世界最高記録を2回塗り替えるなど、日本女子長距離界をけん引し続けた。

引退後はスポーツジャーナリストとして活躍し、マラソン中継の解説や執筆活動を通じて「走ること」の素晴らしさをわかりやすく伝え続け、多くのランナーや競技ファンから親しまれている。

また、一般社団法人日本パラ陸上競技連盟の会長として、障がい者スポーツの普及・発展にも尽力するなど、第一線で幅広く活躍している。